

Kürbiscooler

Zutaten:

- 300 g Birnen, in Stücken
- 200 g Kürbisfleisch, z.B. Hokkaido, in Stücken
- 400 g Apfelsaft, kalt
- 300 g Orangensaft, kalt
- 200 g Mineralwasser, kalt
- 10 g Zitronensaft

Zubereitung:

1. Birnen und Kürbis in den Mixtopf geben, 30 Sek./Stufe 9 pürieren und mit dem Spatel nach unten schieben.
2. Apfelsaft zugeben und 10 Sek./Stufe 10 pürieren.
3. Orangensaft, Mineralwasser und Zitronensaft zugeben, 15 Sek./Stufe 3 verrühren, in Gläser füllen und z.B. mit Eiswürfeln servieren.

Gutes Gelingen!

Eure Helga

